



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
КОМПЛЕКСНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«НЕВСКИЕ ЗВЕЗДЫ»**

ПРИКАЗ

«01» сентября 2016 г.

№ 125

**Об утверждении режима занятий
обучающихся в СПб ГБОУ ДОД КДЮСШ "Невские Звезды"**

Во исполнение Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся в СПб ГБОУ ДОД КДЮСШ "Невские Звезды" (приложение № 1 к настоящему приказу).
2. Утвердить расписание учебно-тренировочных занятий с 01.09.2016 г. (приложение № 2 к настоящему приказу).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



М.С.Данилейко

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБОУ ДОД
КДЮСШ "Невские Звезды"
М.С.Данилейко



Режим занятий обучающихся в СПб ГБОУ ДОД КДЮСШ "Невские Звезды"

1. Учебный год в СПб ГБОУ ДОД КДЮСШ "Невские Звезды" (далее – КДЮСШ) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Учебный план рассчитан на 52 недели с расчётом на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере (тренировочные или восстановительные мероприятия согласно календарному плану спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий на 2017 год) на спортивно-оздоровительных площадках (июнь-август) или по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха (время отпуска тренера-преподавателя)
2. Занятия проводятся ежедневно с 09.00 часов до 21.00 часов.
3. Продолжительность занятий: занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором КДЮСШ на 2016-2017 учебный год, продолжительность занятия согласно СанПиН 2.4.4.3172-14 определяется в академических часах - 1 час - 45 минут, перерыв между занятиями - 5-10 минут.
4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - на этапе начальной подготовки до года - два академических часа;
 - на этапе начальной подготовки свыше двух лет - три академических часа;
 - на учебно-тренировочном этапе - четыре академических часа;
 - на этапе совершенствования спортивного мастерства - четыре академических часа.
5. В КДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:
 - 9 часов на этапе начальной подготовки;
 - 18 часов на учебно-тренировочном этапе;
 - 28 часов на этапе совершенствования спортивного мастерства.
6. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.