

Вид спорта - тхэквондо

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета

"18" 08 2018 года,

протокол № 1

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор СПб ГБУ СШОР

«Невские Звезды»

М.С.Данилейко



08 2018 г.

Программа предспортивной подготовки по виду спорта тхэквондо

Программа разработана на основании: Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта тхэквондо (Распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 26.12.2016 №558-р)

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года

Автор-разработчик:

Белкин В.Н. заместитель директора
Миронова С.В. инструктор-методист