

Вид спорта - волейбол

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета

"28" 08 20 18 года,

протокол № 1



Программа предспортивной подготовки по виду спорта волейбол

Программа разработана на основании: Базовых требований предспортивной подготовки по виду спорта волейбол (Распоряжение Комитета по физической культуре и спорту от 26.12.2016 №558-р)

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Автор-разработчик:
Белкин В.Н. заместитель директора
Миронова С.В. инструктор-методист