

Вид спорта - тхэквондо

Рассмотрена и согласована на
заседании тренерского совета

"28" 08 2018 года,

протокол № 1



Программа спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тхэквондо, утвержденного приказом Минспорта России от 19 января 2018 г. № 36

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 2 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Автор-разработчик:

Белкин В.Н. Заместитель директора
СПб ГБУ СШОР "Невские Звезды"