

**Вид спорта - волейбол**

Рассмотрена и согласована на  
заседании тренерского совета

"18" 08 2018 года,

протокол № 1



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор СПб ГБУ СШОР  
«Невские Звезды»  
М.С.Данилейко

2018 г.

## **Программа спортивной подготовки по виду спорта волейбол**

**Программа разработана на основании:** Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом Минспорта России от 30 августа 2013 г. № 680 (с изменениями Приказ №741 от 15.07.2015 г.)

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Автор-разработчик:  
Белкин В.Н. заместитель директора  
Миронова С.В. инструктор-методист