ПЛАН

тренировочного занятия № 1

Дата тренировочного занятия: «6» апреля 2020 г.

(1 час, 60 минут)

1. Блок 1

2. Блок 7

7 апреля – ВЫХОДНОЙ

ПЛАН

тренировочного занятия № 2

Дата тренировочного занятия: «8» апреля 2020 г.

(1 час, 60 минут)

1. Блок 3

2. Блок 5

9 апреля – ВЫХОДНОЙ

ПЛАН

тренировочного занятия № 3

Дата тренировочного занятия: «10» апреля 2020 г.

(1 час, 60 минут)

1. Блок 1

2. Блок 4

ПЛАН

тренировочного занятия № 4

Дата тренировочного занятия: «11» апреля 2020 г.

(1 час, 60 минут)

1. Блок 5

2. Блок 6

ПЛАН

тренировочного занятия № 5

Дата тренировочного занятия: «12» апреля 2020 г.

(2 часа, 120 минут)

1. Блок 3

2. Блок 5