

Liubov Kopysova Сегодня, 10:36  
Кому: вам

Темы	Планируемые занятия	Учебные задания на период занятия
1. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	1. Проверка формы, наличие раздатки
2. Занятие по плану, выполнение упражнений	30"	2. Подготовка работы в группе
3. Подборка упражнений	30"	3. Работа над ошибками
4. Подборка упражнений	30"	4. Работа над ошибками, работа в группе
5. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	5. Подготовка к занятию, работа в группе
6. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	6. Подготовка к занятию, работа в группе
7. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	7. Подготовка к занятию, работа в группе
8. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	8. Подготовка к занятию, работа в группе
9. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	9. Подготовка к занятию, работа в группе
10. Подготовка к занятию и организационные моменты	30"	10. Подготовка к занятию, работа в группе

1 файл Скачать (20 КБ) Сохранить в Облако

План дистанционных тренировочных занятий для занимающихся отделения баскетбола группы ТЭ-3 (С) 2006 г.р. в количестве 20 человек на период с 06.04.20 по 12.04.20 выполнен в полном объеме.

С уважением,  
тренер команды Л. В. Копысова.

Ответить Переслать

Защищено Антивирусом Касперского k