

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва  
"Невские Звезды"**

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерский совет

СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды»

Протокол от «29» августа 2023 г.

№1

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
«Невские Звезды»  
Приказ от «01» сентября 2023 г. №202



М.С.Данилейко

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ РАЗРАБОТКИ, УТВЕРЖДЕНИЯ, АКТУАЛИЗАЦИИ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ  
ПОДГОТОВКИ В СПб ГБУ ДО СШОР "Невские Звезды"**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке разработки, утверждения, актуализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 28.02.2023) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 07.07.2022 № 579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», (Зарегистрировано в Минюсте России 05.08.2022 № 69543), Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.08.2022 N 69795), федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в дисциплинах вида спорта с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта, утвержденным приказом Минспорта России.

1.3. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки направлены на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и России.

1.4. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки осуществляется СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» по отдельным этапам спортивной подготовки в соответствии с решением КФКиС Санкт-Петербурга.

1.5. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяется соответствующей образовательной программой, разработанной и утвержденной СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды», реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (п.4 ст.75 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) «Об образовании в Российской Федерации»).

1.6. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта подлежат ежегодной корректировке на основании изменения целевых индикаторов ее выполнения, а также раз в четыре года с учетом олимпийского цикла и в связи с изменениями в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранным видам спорта.

1.4. Действующим законодательством, в том числе Федеральным законом от 04.05.2011 № 99-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «О лицензировании отдельных видов деятельности», лицензирование дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не предусматривается.

## **2. Цели и задачи дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

2.1. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, подготовка спортсменов высокой квалификации, спортивного резерва для спортивных сборных команд Санкт-Петербурга и Российской Федерации.

2.2. Задачи Программы:

- организация учебно-тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личностное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены);
- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокого класса, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия спортсменов спортивных сборных команд Санкт-Петербурга в соревнованиях различного уровня;
- достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;
- профессиональное самоопределение.

## **3. Требования к структуре и содержанию дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к освоению её теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки**

3.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по избранному виду спорта (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- общие положения;
- характеристику программы;
- систему контроля;
- рабочую программу по виду спорта;
- особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;
- условия реализации программы;
- информационно-методические условия реализации программы.

3.2. На «**Титульном листе**» Программы указывается:

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы на каждом этапе;
- авторы-разработчики Программы;
- год составления Программы.

3.3. В «**Общих положениях**» Программы дается общая характеристика вида спорта, его отличительные особенности, возрастные параметры, дисциплины (номер во всероссийском реестре видов спорта) и специфика организации учебно-тренировочного процесса.

3.4. «**Характеристика программы**» содержит:

3.4.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (указываются с учетом приложения № 1 к ФССП).

3.4.2. Объем Программы (указывается с учетом приложения № 2 к ФССП)

3.4.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия (указываются применяемые виды (формы) учебно-тренировочных занятий (групповые, индивидуальные, смешанные и иные);
- учебно-тренировочные мероприятия (указываются с учетом приложения № 3 к ФССП);
- спортивные соревнования (указываются с учетом главы III ФССП и приложения № 4 к ФССП);

- (указываются иные виды (формы) обучения);

3.4.4. Годовой учебно-тренировочный план (указывается с учетом пункта 15 ФССП, приложений № 2 и № 5 к ФССП).

3.4.5. Календарный план воспитательной работы.

3.4.6. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

3.4.7. Планы инструкторской и судейской практики (указывается по этапам спортивной подготовки).

3.4.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств (указывается по этапам и годам спортивной подготовки).

3.5. «**Система контроля**» содержит:

3.5.1. требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в т.ч. к участию в спортивных соревнованиях;

3.5.2. оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

3.5.3. контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки.

3.6. «**Рабочая программа по виду спорта**» содержит:

3.6.1. программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки – указывается описание учебно-тренировочного процесса по этапам спортивной подготовки;

3.6.2. учебно-тематический план (указывается по этапам спортивной подготовки и включает темы по теоретической подготовке).

3.7. «**Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным дисциплинам**» (В соответствии с главой V ФССП)

3.7.1. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным

дисциплинам вида спорта основаны на особенностях вида спорта и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта, по которым осуществляется спортивная подготовка.

3.7.2. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

3.7.3. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

3.7.4. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

3.7.5. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта.

### **3.8. «Условия реализации Программы»**

3.8.1. Материально-технические условия реализации Программы (указываются материально-техническая база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка с учетом пункта 14 и приложений №№ 11-12 к ФССП для реализуемых этапов спортивной подготовки)

3.8.2. Кадровые условия реализации Программы:

- укомплектованность СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» педагогическими, руководящими и иными работниками (указывается с учетом подпункта 13.2 ФССП);
- уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» (указывается с учетом подпункта 13.1 ФССП);
- непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды».

3.8.3. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

3.9. **«Информационно-методические условия реализации Программы»** (указываются применяемые комплексы информационных образовательных ресурсов, в том числе цифровые образовательные ресурсы, а также перечень информационно-методического обеспечения).

Программа должна включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

## **4. Порядок разработки программ спортивной подготовки**

4.1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта разрабатываются тренерами, инструкторами-методистами под руководством

заместителя директора в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным видам спорта.

4.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки рассматриваются, обсуждаются и принимаются на заседании педагогического совета СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды».

## **5. Порядок утверждения программ спортивной подготовки**

5.1. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта утверждаются ежегодно приказом директора СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды».

5.2. На всех дополнительных образовательных программах спортивной подготовки ставится подпись директора СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» с указанием даты и номера приказа.

5.3. При несоответствии Программы требованиям, установленным данным Положением, директор СПб ГБУ ДО СШОР «Невские Звезды» накладывает резолюцию о необходимости доработки с указанием конкретного срока исполнения.