

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва "Невские Звезды"**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ СШОР
«Невские Звезды»
М.С. Давыдейко
01 г.



ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов (далее- Правила) СПб ГБУ СШОР "Невские Звезды" (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения.
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.
- 1.3. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения программ спортивной и предспортивной подготовки в порядке поступления, либо перевода из другой спортивной школы, в соответствии с правилами приема, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.
- 1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.
- 1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями) в рамках освоения программ спортивной и предспортивной подготовки по видам спорта.
- 1.6. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса

- 2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется тренировочным планом, утвержденным директором Учреждения.
- 2.2. Тренировочные занятия в Учреждении проводятся ежедневно, включая выходные дни.
- 2.3. Продолжительность и количество занятий в неделю зависит от этапа подготовки. Максимальная продолжительность одного занятия на этапе начальной подготовки составляет -3 часа, на тренировочном этапе — 4 часа, на этапе совершенствование спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства — 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов.

3.1. Спортсмены имеют право на:

- 3.1.1 выбор видов спорта;
- 3.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке,

- установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
- 3.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- 3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Санкт-Петербурга при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Санкт-Петербурга;
- 3.1.5. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- 3.1.6. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;
- 3.1.7. содействие городских, общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных и всероссийских спортивных организациях;
- 3.1.8. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.9. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.10. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной и предспортивной подготовки в Учреждении;
- 3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;
- 3.1.12. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.13. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены программой спортивной и предспортивной подготовки;
- 3.1.14. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

- 3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.
- 3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;
- 3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;
- 3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- 3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- 3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;
- 3.2.8. приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- 3.2.9. приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий. Заранее

- извещать тренера об отсутствии на занятиях и их причинах;
- 3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;
- 3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки;
- 3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;
- 3.2.13. не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- 3.2.14. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной и предспортивной подготовки;
- 3.2.15. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной и предспортивной подготовки.
- 3.2.16. сочетать тренировочные занятия в Учреждении с успешной учебой в общеобразовательной организации.
- 3.2.17. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

- 3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;
- 3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- 3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- 3.3.4. посещать тренировки без спортивной фирмы и спортивной обуви;
- 3.3.5. употреблять непристойные выражения и жесты;
- 3.3.6. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников Учреждения и иных лиц;
- За неисполнение или нарушение Устава Учреждения настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной и предспортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

- 4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:
- объявление благодарности;
 - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
 - признание «Лучшим спортсменом школы»;
 - награждение грамотами и кубками.
- 4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
- меры воспитательного характера;

- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам дошкольного возраста и к спортсменам на этапе начальной подготовки 1 года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания (воздействия):

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий (воздействий)

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения тренерского совета, но не более семи тренировочных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается, а так же учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни, каникул.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания заместитель директора должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не предоставлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление несовершеннолетнего достигшего 15-летнего возраста из Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к спортсмену мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.8. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом (распоряжением) директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под роспись в течение трех тренировочных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия спортсмена в организации, осуществляющей спортивную подготовку. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с

указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.9. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор Учреждения до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять ее со спортсмена по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена, ходатайству тренерского совета.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.