

## Доступ к электронным образовательным ресурсам.

<http://www.minsport.gov.ru/> Министерство спорта РФ  
<http://kfis.spb.ru/> Комитет по физической культуре и спорта СПб  
<http://www.rusada.ru/> Российское антидопинговое агентство  
<http://www.wada-ama.org/> Всемирное антидопинговое агентство  
<http://www.roc.ru/> Олимпийский комитет России  
<http://www.olympic.org/> Международный олимпийский комитет  
<http://gducfkis.ru/> Городской детско-юношеский центр физической культуры и спорта

### Волейбол.

<http://www.volley.ru/> Всероссийская федерация волейбола  
<http://fvspb.ru/> Федерация волейбола Санкт-Петербурга

1. <http://www.youtube.com/watch?v=2uo3ukWGuyg> Уроки волейбола. Нападающий удар.
2. <http://www.youtube.com/watch?v=S98wO9zcyjN8> Уроки волейбола. Прием снизу.
3. <http://www.youtube.com/watch?v=CP9l3BDzdM4> Уроки волейбола. Атакующий удар.
4. [http://www.youtube.com/watch?v=Xvq\\_hk5Q7AU](http://www.youtube.com/watch?v=Xvq_hk5Q7AU) Уроки волейбола. Поддача.
5. <http://www.youtube.com/watch?v=mvstN43B4bg> Уроки волейбола. Блок.
6. <http://www.youtube.com/watch?v=en7s-Wv0BHs> Мастер класс. Алексей Вербов. Игра на приеме.
7. <http://www.youtube.com/watch?v=Tuv00VoTRB0> Мастер класс. Алексей Вербов. Игра в защите.
8. <http://www.youtube.com/watch?v=wlkzBkhXC2k> Мастер класс. Евгений Сивожелез.
9. <http://www.youtube.com/watch?v=rTFpXJHbjw0> Начальное обучение технике волейбола
10. <http://www.youtube.com/watch?v=xMBXX5xE8ro> Азбука волейбола (часть 1)
11. <http://www.youtube.com/watch?v=jsKlJAp3Rsw> Азбука волейбола (часть 2)
12. <http://www.youtube.com/watch?v=LQS--bhBGeM> Азбука волейбола (часть 3)
13. <http://www.youtube.com/watch?v=kjMC0BN7Jf0> Азбука волейбола (часть 4)
14. <http://www.youtube.com/watch?v=ILzHunB98gU> Азбука волейбола (часть 5)
15. [http://www.youtube.com/watch?v=Y\\_ZUQECCu\\_w](http://www.youtube.com/watch?v=Y_ZUQECCu_w) Азбука волейбола (часть 6)
16. <http://www.youtube.com/watch?v=b-gGTW31ZJo> Азбука волейбола (часть 7)
17. <http://www.youtube.com/watch?v=UyXLbMYM9GE> Азбука волейбола (часть 9)
18. <http://www.youtube.com/watch?v=YtVobDD1BxE> Азбука волейбола (часть 10)

### Баскетбол

<http://www.russiabasket.ru/> Российская федерация баскетбола  
<http://www.fbp.ru/> Федерация баскетбола Санкт-Петербурга

<http://www.youtube.com/watch?v=7jvRFOcfpQM> Мастер-класс по баскетболу  
<http://www.youtube.com/watch?v=uS2xaZIJbX0> Тренировка для разыгрывающих и АЗ в баскетболе  
[http://www.youtube.com/watch?v=3LzZG\\_qgбec](http://www.youtube.com/watch?v=3LzZG_qgбec) Тренировка центрального в баскетболе

<http://www.youtube.com/watch?v=qS9IL2eJeaQ> Бросок в прыжке. Заслоны. Взаимодействие в парах. Подбор на своем щите.  
<http://www.youtube.com/watch?v=EYYd1-N3cN4> Тренировка дриблинга при активном прессинге  
<http://www.youtube.com/watch?v=Ro-tylyExYA> Тактика игры в нападении  
<http://www.youtube.com/watch?v=ro757kSz0gc> Тренерский семинар «Школа баскетбола»  
<http://www.youtube.com/watch?v=4CNWoGq3fqA> Упражнения на баланс и координацию  
<http://www.youtube.com/watch?v=1O0HV-S2mlg> Мяч вне игры  
<http://www.youtube.com/watch?v=1FMjVnKPRyk> Скоростная выносливость. Беговые упражнения  
<http://www.youtube.com/watch?v=NWzopJp7yF0> Вертикальный прыжок. Как выше прыгать.  
<http://www.youtube.com/watch?v=FOYLaZvWIII> Уроки финтов в баскетболе  
<http://www.youtube.com/watch?v=WXkfjwPQ4II> Основы правильной техники броска

### Баскетбол на колясках

<http://fpoda.ru/> Всероссийская федерация спорта лиц с поражением ОДА  
<http://www.fsk-baski.ru/> ФСК Баски

19. <http://www.youtube.com/watch?v=jKnsJkn2H4> Сильные не сдаются. Баскетбол на колясках
20. <http://www.youtube.com/watch?v=Lu73Oem-Pw4> обучение молодых спортсменов баскетболу на колясках
21. <http://www.fsk-baski.ru/video-files> ФСК «Баски» видео файлы
22. <http://www.youtube.com/watch?v=4WPC51TprR8> спортивный интерес, баскетбол на колясках
23. [http://www.youtube.com/watch?v=3PC8C\\_J5S70](http://www.youtube.com/watch?v=3PC8C_J5S70) видео сюжет о развитии баскетбола среди инвалидов - колясочников
24. [http://www.youtube.com/watch?v=Lmd4\\_M18ZEM](http://www.youtube.com/watch?v=Lmd4_M18ZEM) реабилитация баскетболом на колясках
25. <http://www.youtube.com/watch?v=pm43bfq2Yjs> победители – документальный фильм

### Городошный спорт

<http://gorodki-russia.ru/> Федерация городошный спорта России  
<http://vk.com/fgsspb> Федерация городошный спорта Санкт-Петербурга

26. <http://www.youtube.com/watch?v=RpL3imtuqtw> Чемпионат России по городошному спорту Вятские поляны
27. <http://www.youtube.com/watch?v=zOZwVWBmx6I> Городки, городошный спорт
28. <http://www.youtube.com/watch?v=ukBTaoPNB0M> Традиционная игра в городки: учим правила!
29. <http://www.youtube.com/playlist?list=PL6ncFIRvsCoP9ISISj9JHpIoNq285F4DN> Броски ЗМС по городкам
30. <http://www.gorodki.org/IFGS/video.htm> видеоматериалы о городошном спорте
31. <http://vk.com/videos-17851181?section=all> каталог видеоматериалов о городошном спорте

## Тхэквондо

<http://tkdrussia.ru/> Союз тхэквондо России

<http://www.taekwondo-spb.ru/> Санкт-Петербургская федерация тхэквондо

32. <https://www.youtube.com/watch?v=m1247th85ek> Тхэквондо. Обучение ударам
33. <https://www.youtube.com/watch?v=m7Ydc0ljeNc> Тхэквондо ВТФ. Техника удара ногами
34. <https://www.youtube.com/watch?v=rowTxRjYjSc> Обучение керуги в тхэквондо. Часть 1
35. <https://www.youtube.com/watch?v=Jsu8QK-uUtY> Обучение керуги в тхэквондо. Часть 2
36. <https://www.youtube.com/watch?v=JdTAG55DEdI> Обучение ведению спарринга
37. <https://www.youtube.com/watch?v=qEiMos22f9o> Обучение керуги в тхэквондо. Часть 3

## Пулевая стрельба

<http://www.volley.ru/> Всероссийская федерация пулевая стрельба

<http://shooting-spb.ru/> Федерация пулевой стрельбы Санкт-Петербурга

<http://www.youtube.com/watch?v=ZtU853ll1zA> Технологии спорта: пулевая стрельба

<http://www.youtube.com/watch?v=bugFVQZj8mk> Пулевая стрельба. Учебное пособие

<http://www.youtube.com/watch?v=pdrZrLCuAWs> Техника прицеливания из пистолета